

Che cosa sono le micosi?

Le micosi sono infezioni causate da funghi, tra cui la candida, che provoca la più frequente infezione vaginale.

Qual è l'origine delle micosi?

I funghi si trovano naturalmente sulla pelle e sulle mucose di ogni persona e possono trasmettersi durante i rapporti sessuali vaginali o orali. Le micosi possono causare disturbi se il sistema immunitario è indebolito e se i funghi proliferano.

Quando il normale equilibrio della flora batterica vaginale viene alterato, ad esempio da docce vaginali, uso di saponi, spray intimi, medicinali oppure interventi (cosmetici), nella vagina possono insediarsi funghi che provocano le micosi. Il loro insorgere può essere facilitato da un eccesso di ormoni sessuali femminili (causato dalla pillola anticoncezionale o da una gravidanza) o una loro carenza (nelle donne in postmenopausa senza terapia ormonale sostitutiva).

Quali possono essere i sintomi e le conseguenze?

Nelle donne:

- > gonfiore e arrossamento delle labbra vulvari
- > depositi biancastri sulla mucosa fortemente infiammata
- > secrezioni di colore bianco latteo, piuttosto dense, a fiocchi e dall'odore di pasta lievitata
- > prurito intenso
- > bruciore durante la minzione
- > dolore durante i rapporti sessuali

Una micosi del pene è meno frequente. Si manifesta con

- > prurito intenso
- > infiammazione del glande e del prepuzio

Con quale test vengono diagnosticate?

Le micosi vengono diagnosticate mediante il prelievo e l'analisi di uno striscio della mucosa.

Come vengono trattate?

Le micosi possono essere curate farmacologicamente (con antimicotici).

Il trattamento deve essere esteso anche ai partner sessuali?

Le micosi devono essere trattate solo se provocano disturbi. I partner sessuali dovrebbero sottoporsi a un esame se avvertono disturbi.

Come prevenire una (re)infezione?

Le donne devono attenersi alle seguenti regole:

- > Non utilizzare saponi e spray nella regione vaginale né docce vaginali. Si consiglia di lavare la vagina solo esternamente con acqua tiepida (senza sapone). È opportuno limitare l'uso dei tamponi e degli assorbenti igienici al periodo mestruale ed è importante cambiarli regolarmente. Per la biancheria intima il cotone, che è permeabile all'aria, è migliore delle fibre sintetiche.
- > Sono altresì sconsigliati i perizomi o i pantaloni molto aderenti, che possono aggravare la situazione.

Per gli uomini valgono le seguenti regole: detergere quotidianamente il glande e l'area tra il prepuzio e il glande, ma solo con acqua.

Per donne e uomini valgono le seguenti regole:

- > Consultare il medico in caso di prurito, bruciore o secrezioni.
- > Durante il trattamento è raccomandato l'uso del preservativo nei rapporti sessuali.

