

Qu'est-ce que l'hépatite A ?

L'hépatite A est une maladie infectieuse du foie provoquée par le virus du même nom.

Comment le virus de l'hépatite A se transmet-il ?

Il se transmet par contact oral-fécal, autrement dit par un contact oral avec des matières fécales. L'infection peut être véhiculée via de l'eau polluée, des aliments ou des objets contaminés, ou par contact intime, par exemple, lors de rapports sexuels, particulièrement entre hommes. L'infection peut également être contractée au sein d'un même ménage ou, par exemple, dans une structure d'accueil pour enfants. La transmission par le sang est extrêmement rare.

Quels sont les symptômes et les conséquences de l'hépatite A ?

L'hépatite A est une maladie aiguë, qui se caractérise par de la fièvre, une sensation générale de malaise, une jaunisse (coloration jaunâtre du blanc de l'œil et de la peau), une perte d'appétit et des nausées. La période d'incubation, c'est-à-dire le temps écoulé entre la contamination et l'apparition de la maladie, varie entre 15 et 50 jours, le plus souvent entre 25 et 30 jours.

Chez les enfants infectés de moins de six ans, des symptômes apparaissent seulement dans 30 % des cas. Chez les enfants plus âgés et les adultes, les symptômes se manifestent la plupart du temps et se traduisent par une jaunisse dans 70 % des cas. En général, la maladie dure plusieurs semaines (jusqu'à six mois au plus) et guérit spontanément.

L'infection ne devient jamais chronique et confère l'immunité à vie.

Chez les personnes déjà atteintes d'une maladie du foie, une défaillance hépatique critique (appelée « hépatite fulminante ») peut se déclarer dans de très rares cas.

Comment l'hépatite A est-elle dépistée ?

Le dépistage de l'hépatite A se fait en règle générale par une analyse d'échantillon de sang.

Comment l'hépatite A est-elle traitée ?

Il n'existe aucun traitement spécifique pour l'hépatite A. Ce dernier se limite aux symptômes généraux, tels que vomissements ou symptômes de type grippal. Une personne atteinte d'hépatite A doit rester au repos.

Les partenaires sexuels doivent-ils également suivre un traitement ?

Il est essentiel d'informer ses partenaires sexuels, si l'on est infecté par le virus de l'hépatite A. Une vaccination dans les sept jours suivant l'exposition au virus permet d'empêcher l'apparition de la maladie ou d'atténuer les symptômes.

Le site Internet www.lovelife.ch propose des astuces pour engager la discussion avec son partenaire ainsi que d'autres conseils de soutien.

Comment éviter une infection ?

Pour éviter une infection au virus de l'hépatite A, il est possible de se faire vacciner. La vaccination est particulièrement recommandée aux personnes voyageant dans une région à risque (présentant un taux de prévalence d'hépatite A moyen ou élevé au sein de la population) et aux hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes. L'assurance obligatoire des soins rembourse les coûts de vaccination aux personnes présentant un risque accru de contracter l'hépatite A.

Il est possible de créer un carnet de vaccination électronique sur www.mesvaccins.ch. N'hésitez pas à vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien, qui pourra vous aider si besoin est. Ce carnet de vaccination électronique vous permettra de garder la vue d'ensemble sur vos vaccins.

Pour éviter d'être contaminé par l'hépatite A, il convient également de bien respecter les règles d'hygiène générales, par exemple, de se laver les mains après être allé aux toilettes, avant de manipuler des aliments ou avant de passer à table.